



# SCHREIBKURS

## SCHREIB DICH FREI!



01629496919



Blomberg - online



info@kunst-schreib-atelier.de

GRATIS  
WORKBOOK

## SCHREIBEN FÜHRT ZUM ERFOLG!

Wie kann ich mein Inneres stärken und mein Selbstwertgefühl beschreiben?

Gemeinsam gehen wir auf die innere Reise zu Dir selbst, ergründen die eigene Wahrnehmung, Erlebnisse des Alltags.

Erne Dein inneres Kind kennen und stärke Dein Selbstwertgefühl.

Erne für Dich Selbstverständnis für eigene Verletzbarkeit und den eigenen Stressfaktor, um diesen wieder herzustellen. Ziel ist es, die eigene Reflexions- und Erlebnissfähigkeit zu fördern.

Wir werden uns auf eine innere Reise zum eigenen Selbst begeben.

ICH FREUE MICH AUF DEINE ANMELDUNG!

Kurse und Ausbildungen buchbar über  
[shop.kunst-schreib-atelier.de](https://shop.kunst-schreib-atelier.de)  
[shop.praxis-zentrum-psychotherapie.de](https://shop.praxis-zentrum-psychotherapie.de)

Andrea Lange-Weihs





# LEKTION I

WAS WILL ICH ERLEDIGEN?

☐

---

☐

---

☐

---

☐

---

☐

---

☐

---

☐

---

☐

---

☐

---







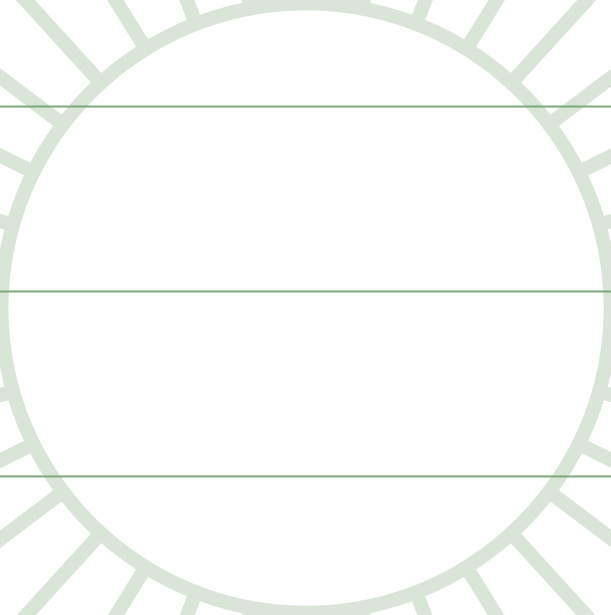


# Was ist mein Glück?

This image shows a blank sheet of white paper with light green horizontal lines. In the top-left corner, there are several thick, dark green diagonal lines extending towards the center. In the bottom-right corner, there is a faint, stylized green outline of a flower or plant. The rest of the page is empty except for the horizontal lines.

# LEKTION 6

WO FINDE ICH UNTERSTÜTZUNG?



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ALLES AUSGEFÜLLT?

SCHREIB MIR EINE MAIL UND WIR REFLEKTIEREN DEINE  
INNERE WAHRNEHMUNG!



# SCHREIBKURSE

SCHREIB DICH FREI!



01629496919



Blomberg - online



info@kunst-schreib-atelier.de

## Einzelcoaching Kleingruppentraining

# SCHREIBEN FÜHRT ZUM ERFOLG!

Wie kann ich mein Inneres stärken und mein Selbstwertgefühl beschreiben?

Gemeinsam gehen wir auf die innere Reise zu Dir selbst, ergründen die eigene Wahrnehmung, Erlebnisse des Alltags.

Erne Dein inneres Kind kennen und stärke Dein Selbstwertgefühl.

Erne für Dich Selbstverständnis für eigene Verletzbarkeit und den eigenen Stressfaktor, um diesen wieder herzustellen. Ziel ist es, die eigene Reflexions- und Erlebnissfähigkeit zu fördern.

Wir werden uns auf eine innere Reise zum eigenen Selbst begeben.

ICH FREUE MICH AUF DEINE ANMELDUNG!

Kurse und Ausbildungen buchbar über  
[shop.kunst-schreib-atelier.de](http://shop.kunst-schreib-atelier.de)  
[shop.praxis-zentrum-psychotherapie.de](http://shop.praxis-zentrum-psychotherapie.de)

Andrea Lange-Weihs

